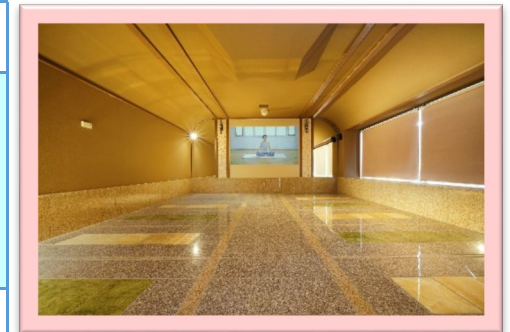


岩盤温熱 Stone Spa **RaRa** 🔥 **ホットヨガ** 🔥 **5月開催カレンダー** 🔥

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	デトックスヨガ コース 16:00開始 たかはし先生		5/1 パワーヨガ コース 14:00開始 おざき先生	5/2 	5/3 ソフトヨガ コース 14:00開始 たなか先生	5/4
5	6 ベーシック コース 16:00開始 たかはし先生	7	8 ヨガ&ピラティス コース 14:00開始 おざき先生	9	10 パワーヨガ コース 14:00開始 たなか先生	11
12 	13 パワーヨガ コース 16:00開始 たかはし先生	14 	15 体幹ヨガ コース 14:00開始 おざき先生	16 	17 リラックスヨガ コース 14:00開始 たなか先生	18
19	20 ソフトヨガ コース 16:00開始 たかはし先生	21	22 デトックスヨガ コース 14:00開始 おざき先生	23	24 骨盤矯正ヨガ コース 14:00開始 たなか先生	25
26 	27 デトックスヨガ コース 16:00開始 たかはし先生	28 	29 パワーヨガ コース 14:00開始 おざき先生	30 	31 ソフトヨガ コース 14:00開始 たなか先生	



ヨガコースが
曜日毎に変わります！
様々な種類のヨガを
お楽しみくださいませ♡



- ヨガレッスン料金 (45分コース) お一人様500円 (ヨガマット付き)
- 予約制 (定員16名) 当日予約OK。1週間前から、お電話予約可