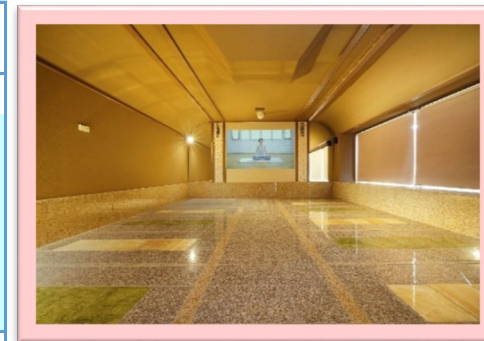


岩盤温熱 Stone Spa **RaRa** ホットヨガ 9月開催カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 肩こり解消ヨガ コース 15:00開始 mayu先生	2 デトックスヨガ コース 16:00開始 miwa先生	3	4 デトックスヨガ コース 14:00開始 おざき先生	5 	6 骨盤ヨガ ・14:00開始 miwa先生	7
8 骨盤矯正ヨガ コース 15:00開始 mayu先生	9 骨盤ヨガ コース 16:00開始 miwa先生	10 	11 ????? コース 14:00開始 ???先生	12	13 デトックスヨガ ・14:00開始 miwa先生	14 
15 お腹引き締めヨガ コース 15:00開始 mayu先生	16 	17 デトックスヨガ コース 16:00開始 miwa先生	18 骨盤ヨガ コース 14:00開始 miwa先生	19 	20 お腹引き締めヨガ ・14:00開始 miwa先生	21 
22 デトックスヨガ コース 15:00開始 mayu先生	23	24 ベーシックヨガ コース 16:00開始 miwa先生	25 デトックスヨガ コース 14:00開始 おざき先生	26 	27 ベーシック ・14:00開始 miwa先生 ・20:00開始 おざき先生	28 
29 肩こり解消ヨガ コース 15:00開始 mayu先生	30 お腹引き締め コース 16:00開始 miwa先生		10月2日 お腹引き締めヨガ コース 14:00開始 おざき先生		10月4日 デトックスヨガ ・14:00開始 miwa先生 ・20:00開始 おざき先生	



ヨガレッスン料(45分)  
お一人様 ¥500  
(マット付き)  
予約制(当日予約OK)  
1週間前から予約可。

