

岩盤温熱ストーンスパ RaRa 美の癒にて

ホットヨガ開催

インストラクターといっしょに ホットヨガ体験!

■ 開催時間 [45分コース] [月曜日] 16:00～ [水曜日] 14:00～ [金曜日] 14:00～

※祝日の場合は翌平日に開催

■ 参加料金

レンタル
マット付

500円

■ 参加方法

当日の30分前より
[岩盤温熱受付]にて
申し込みください。

■ 予約方法

お電話でも
岩盤温熱受付でも
一週間前からご予約いただけます。

ホットヨガの予約方法が
変更になりました!!



※ご参加には、入館料、岩盤温熱料金他に、上記参加料金が必要となります。

●ホットヨガ開催時「美の癒」は参加者以外ご利用できません。