

# ランニング&スパ

平日  
限定

～蘭々の湯でランニング&スパを満喫しよう～

## STEP1

フロントにてランニング&スパと  
お申し込みを頂き  
入館料を先にお支払い頂きます。



## STEP2

脱衣ロッカーで着替えた後  
脱衣ロッカーキーと下足キーを  
フロントにてお預り致します。

※ランニング前に館内のご利用  
料金がある際は、外出時  
にお支払いが必要になります。

## STEP3

外出し、ランニングを  
お楽しみください。



## STEP4

お戻りの際、フロントにて  
脱衣ロッカーキーと下足キーを  
お受取頂き、ごゆっくりご入浴を  
お楽しみください。



### ご利用方法

- ①ランニング&スパをご利用の方は必ず受付時にお申し付ください。
- ②脱衣ロッカーで着替えた後、脱衣ロッカーキー、下足ロッカーキーをフロントにてお預り致します。
- ③預かったバンドのナンバーを記載した利用証をお渡しします。  
※利用証を紛失した場合の為、お名前とご連絡先をお伺い致します。
- ④お帰りになりましたら利用証と引替に各バンドをお戻しさせていただきますので、ごゆっくりお過ごしください。

### 注意事項

- ①ランニング(ウォーキング・サイクリング)以外の目的のご利用はご遠慮ください。
- ②利用は1日1回となります(2回ご利用の際は、再入館手続きとなります。)
- ③平日限定の利用となります。(土、日、祝、その他当館が定める期間のご利用はできません。)
- ④ご利用時は、概ね3時間以内とさせていただきます。
- ⑤受付時間は朝9時～夜21時までとさせていただきます。
- ⑥外出時の事故やトラブルに関しましては一切の責任を追いかねますので、ご了承くださいませ。
- ⑦団体様でのご利用は事前に、ご連絡をお願い致します。

Spa Resort RaRa  
**蘭々の湯**  
千葉市稲毛区園生町445-2  
☎043-206-1126

